

Mitos y realidades sobre el

T D

Hiperactividad y déficit de atención

A H

Jaume Guinot Zamorano

 **Altaria**

Mitos y realidades sobre el TDAH. Hiperactividad y déficit de atención

© Jaume Guinot Zamorano

© De la editorial: **PUBLICACIONES ALTARIA, S.L.**

Se ha puesto el máximo interés en ofrecer al lector una información completa y precisa. No obstante, PUBLICACIONES ALTARIA, S.L. no asume ninguna responsabilidad derivada del uso, ni tampoco por cualquier violación de patentes y otros derechos de terceros que pudieran ocurrir mientras este libro esté destinado a la utilización de aficionados o a la enseñanza. Las marcas o nombres mencionados son únicamente a título informativo y son propiedad de sus registros legales.

Reservados todos los derechos.

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida, registrada en sistema de almacenamiento o transmitida de ninguna forma ni por cualquier procedimiento, ya sea electrónico, mecánico, reprográfico, magnético o cualquier otro. Así mismo, queda prohibida la distribución, alquiler, traducción o exportación sin la autorización previa y por escrito de PUBLICACIONES ALTARIA, S.L.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser efectuada con la autorización de los titulares, con excepción prevista por la Ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70/ 93 272 04 47).

ISBN: 978-84-940621-6-2

Depósito legal: T-142-2013

Corrección: Alejandra Casaleiz Fuentes

IMPRESO EN ESPAÑA - PRINTED IN SPAIN

Editado por:

PUBLICACIONES ALTARIA, S.L.

C/ Enric d'Ossó, 2

43005-Tarragona

Tel. 977245774

email: info@altariaeditorial.com

web: www.altariaeditorial.com

*A todos los que me han asesorado y
dado su opinión sobre cómo dirigir y
orientar estas páginas y en especial a
mi pareja Carmen por darme el apoyo
necesario para escribir.*



¿A quién va dirigido este libro?

Este libro está dirigido a cualquier persona afectada, familiar o interesado en el tema y que quiera aprender sobre los trastornos en personas con TDAH.

Especialmente práctico para los padres de niños ya diagnosticados de TDAH o que lo acaban de ser, pues les será de mucha utilidad.

Además, si eres educador, padre o monitor, se te ofrecerá una imagen del tema lo más cercana posible a la realidad de este trastorno de comportamiento de origen biológico-ambiental, sin entrar en complicadas disquisiciones de carácter médico, aunque se citan referencias para el máximo de información posible.

Convenciones generales

Con este libro pretendemos mostrar, de manera sencilla, divulgativa y muy clara los problemas y conductas que tienen las personas que padecen trastornos por déficit de atención e hiperactividad, más conocido como TDAH.

Ofrece de una manera muy clara pautas y ejemplos que pueden aplicarse en el día a día, dentro del aula, en casa, en un despacho profesional o en la vida cotidiana.



Índice

CAPÍTULO 1	
Introducción-----	11
CAPÍTULO 2	
El origen -----	21
CAPÍTULO 3	
Causas y patologías relacionadas -----	29
CAPÍTULO 4	
Los síntomas del TDAH bajo la lupa ----	41
CAPÍTULO 5	
No es TDAH, pero lo podría parecer ----	51
Alta capacidad. Superdotados-----	51
Inteligencia límite-----	53
Dislexia-----	53
Trastorno general del desarrollo-----	55
Trastorno oposicionista desafiante -----	56
Ansiedad, depresión y bipolaridad-----	57
Ambiente -----	58
CAPÍTULO 6	
TDAH en adultos, pocos pero no menos importantes -----	61
CAPÍTULO 7	
La casa como pilar fundamental -----	69

CAPÍTULO 8	
La escuela como punto de aprendizaje y socialización -----	79
CAPÍTULO 9	
La medicación y sus alternativas-----	87
CAPÍTULO 10	
Estudios sobre el TDAH.	
En busca del origen -----	99
CAPÍTULO 11	
Tres vidas marcadas por el TDAH-----	107
Juan, 33 años -----	107
José, 17 años -----	110
Víctor, 10 años -----	112
CAPÍTULO 12	
Conclusiones-----	115