

“DIFERENTE, NO INCAPAZ”

Superación de retos

Loreto Román López



 **Altaria**

Diferente, pero no incapaz. Superación de retos

© **Loreto Román López**

© **De la editorial: PUBLICACIONES ALTARIA, S.L.**

Se ha puesto el máximo interés en ofrecer al lector una información completa y precisa. No obstante, PUBLICACIONES ALTARIA, S.L. no asume ninguna responsabilidad derivada del uso, ni tampoco por cualquier violación de patentes y otros derechos de terceros que pudieran ocurrir mientras este libro esté destinado a la utilización de aficionados o a la enseñanza. Las marcas o nombres mencionados son únicamente a título informativo y son propiedad de sus registros legales.

Reservados todos los derechos.

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida, registrada en sistema de almacenamiento o transmitida de ninguna forma ni por cualquier procedimiento, ya sea electrónico, mecánico, reprográfico, magnético o cualquier otro. Así mismo, queda prohibida la distribución, alquiler, traducción o exportación sin la autorización previa y por escrito de PUBLICACIONES ALTARIA, S.L.

ISBN: 978-84-938898-9-0

Depósito legal: B-39183/11

Diseño cubierta: Eva Jolis Villegas

Ilustrado por: Eva Jolis Villegas

Corrección: Juan López García

IMPRESO EN ESPAÑA - PRINTED IN SPAIN

Editado por:

PUBLICACIONES ALTARIA, S.L.

C/ Enric d'Ossó, 2

43005-Tarragona

Tel. 977245774

email: info@altariaeditorial.com

web: www.altariaeditorial.com

Este libro va dedicado a mis padres que siempre han estado ahí. Me han enseñado a ser fuerte, a ser capaz y con su apoyo he conseguido poder volar, en el sentido más amplio de la palabra. Nunca me sobreprotegieron. Me dejaron tropezar y caer, para después darme ánimo, levantarme y continuar. Siempre han sido para mí ese soporte para poder avanzar y seguir.

Para ellos...



Con la colaboración de:

- **Dr. Yerko Petar Ivánovic Barbeito.** Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Rehabilitador del Centro Médico de Rehabilitación Monte Alto. Pozuelo de Alarcón. Madrid.
- **Lois González Dopazo.** Terapeuta Bobath. Diplomado en Fisioterapia, licenciado en Kinesiterapia y Fisiatría. Profesor Titular de la Facultad de Fisioterapia de Pontevedra (Universidad de Vigo).

PRÓLOGO

Vivir con una discapacidad supone una lucha continua por superar las dificultades, las adversidades, los problemas, pero esa lucha es tan continua, día a día, que se vuelve inmensamente enriquecedora, positiva, no sólo porque llegarás a hacerlo sino porque lo harás a tu forma, a tu manera, llevará tu firma y te sentirás completamente pleno.

Incluso lo puedo decir como lo siento, llegas a sentirte orgullosa de tener lo que tienes porque de alguna forma ha condicionado esa forma de ser, ese comportamiento, esa forma de amar la vida, esa intensidad en las emociones, esa sonrisa que se refleja con tanta facilidad y muchas otras cosas.

En muchas ocasiones ocultamos nuestras cualidades porque pensamos que ser diferentes supone no ser aceptados, y que siempre prevalecerá nuestra discapacidad sobre cualquier esencia o característica personal. Y no es así.

El proceso en el cambio de esa actitud es duro, pero es posible. No creas que lo que hace feliz es hacer las cosas como los demás, seguir su pauta, no marcar la diferencia. En principio incomoda que te observen, que te estudien, que realicen supuestos sobre esa diferencia con los demás, pero la transformación es considerar eso distinto como algo tuyo, propio, que te define y con lo que vives feliz.

Y al final muchas de nuestras actividades de personas con discapacidad son admiradas, valoradas, apreciadas incluso más que en una persona en plenas condiciones. Y no precisamente por lástima.

¿Qué te hace diferente que lo reflejas allá por donde vayas? Tu forma de ver la vida con mucha ilusión que no puedes evitar porque cada día para ti supone un logro, un reto, una aportación, un enriquecimiento. Y eso es suficiente.

Lo puedo decir en pocas palabras y el resumen es que la imposibilidad de realizar muchas cosas por una discapacidad en la mayor parte de las ocasiones está en nuestra propia cabeza. Mi consejo es transformar esa actitud, hacerlo como

sabes, participar. Si necesitas ayuda dispón de ella, pero hazlo, agudiza el resto de tus sentidos que puedas tener sin afectar. Utiliza la fuerza que te aportan las ilusiones y ya verás como lo conseguirás.

Mi vida ha sido y seguirá siendo una lucha entre no creermelo capaz porque no lo hacía como el resto, y hacerlo de otra forma, como sé, a mi manera. No voy a dejar de hacerlo por ser de otra forma. Ahora hago, participo en lo que puedo, y me siento orgullosa de mí. Porque sé que es la mía, simplemente, porque participo, porque vivo y eso me hace feliz.

ÍNDICE GENERAL

Prólogo	7
Capítulo 1	
Nacer con ella.....	13
Capítulo 2	
La anorexia, una enfermedad destructiva que marca un antes y un después	21
Capítulo 3	
La juventud. El comienzo en la superación de adversidades	25
Capítulo 4	
Instinto deportivo	33
Capítulo 5	
Los beneficios de la bicicleta.....	41
Capítulo 6	
La formación en la consecución de resultados	45
Capítulo 7	
La hípica: equilibrio, psicomotricidad y tonificación de músculos.....	47
Capítulo 8	
Próximo objetivo. Aprobar las oposiciones.....	51
Capítulo 9	
Primeros contactos con el mundo del vuelo.....	55
Capítulo 10	
Reconocimiento de una discapacidad.....	61

Capítulo 11	
Mis primeros contactos con las revistas de aviación deportiva.....	67
Capítulo 12	
Primer obstáculo para el discapacitado: la misma ciudad.....	73
Capítulo 13	
Un reto más, aprender a volar.....	79
Capítulo 14	
Eres diferente, pero no incapaz.....	83
Capítulo 15	
Un paso más en el vuelo, verse capaz.....	87
Capítulo 16	
La importancia de asociarse: tratamientos, ayudas, compartir tus síntomas.....	95
Capítulo 17	
Mi perro, un buen amigo.....	101
Capítulo 18	
Una enfermedad rara, desconocida y sin tratamiento.....	107
Capítulo 19	
La acupuntura.....	113
Capítulo 20	
Método Bobath.....	121
Capítulo 21	
Despreciamos lo que deberíamos querer más que nada en nuestro cuerpo	131

Capítulo 22

Lectura, documentales, música, Internet,.....137

Capítulo 23

Profundizando sobre mi enfermedad, estudio genético143

Capítulo 24

Nuestro cerebro: ese extraño artilugio en ocasiones traicionero149

Capítulo 25

Otros casos. Enfermedad de Wilson153

Capítulo 26

Diferentes enfermos, diferentes situaciones169

Capítulo 27

La persona que está al lado del discapacitado, dependencia.....177

Capítulo 28

Paraparesia espástica: "Si la conozco, puedo sobrellevarla mejor e incluso luchar contra ella.185

Capítulo 29

Un paciente más con paraparesia: "En casos como el suyo nos damos cuenta de lo poco que sabemos"187

Capítulo 30

Participando en las paraolimpiadas.....193

Capítulo 31Por encima de la silla de ruedas, participando en *Sahara* *Aventura*, carrera de perros de trineo.....201

Capítulo 32

Acodroplasia, desamparo y desconcierto.....207

Capítulo 33

¿Nos conocemos realmente? Esa distorsionada imagen de la realidad215

Capítulo 25

Poco a poco consiguiendo los resultados221

Capítulo 35

El reconocimiento de la dedicación y la constancia229