



ADOLESCENTES Y JÓVENES CON CÁNCER.

ADOLESCENTES Y JÓVENES CON CÁNCER

Luchas - Fracasos - Éxitos - Amor

Rosalía Lorenzo González & colaboradores



Colabora
Pedro García Aguado
(Hermano Mayor)

Parte de los beneficios
irán destinados a:

AAA 

Asociación española de
Adolescentes y Adultos Jóvenes
con cáncer

www.aaacancer.org

 **Altaria**

ADOLESCENTES Y JÓVENES CON CÁNCER.

Luchas - Fracazos - Éxitos - Amor

© Rosalía Lorenzo González & colaboradores

© De la edición: **PUBLICACIONES ALTARIA, S.L.**

Se ha puesto el máximo interés en ofrecer al lector una información completa y precisa. No obstante, PUBLICACIONES ALTARIA, S.L. no asume ninguna responsabilidad derivada del uso, ni tampoco por cualquier violación de patentes y otros derechos de terceros que pudieran ocurrir mientras este libro esté destinado a la utilización de aficionados o a la enseñanza. Las marcas o nombres mencionados son únicamente a título informativo y son propiedad de sus registros legales.

Reservados todos los derechos.

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida, registrada en sistema de almacenamiento o transmitida de ninguna forma ni por cualquier procedimiento, ya sea electrónico, mecánico, reprográfico, magnético o cualquier otro. Queda también prohibida la distribución, alquiler, traducción o exportación sin la autorización previa y por escrito de PUBLICACIONES ALTARIA, S.L.

ISBN: 978-84-941844-8-2

Depósito legal: T 1186-2014

Revisado por: Alejandra Casaleiz Fuentes y Joan López García

Diseño cubierta: Jean-Pierre Coconut

Fotografía cubierta, la del pasillo y la del graffiti: Andrea Ruano Flores

Dibujos: Iris Gómez Juzgado

Otras fotografías: Eduardo Moraleda

Editado por:

PUBLICACIONES ALTARIA, S.L.

C/ Enric d'Ossó, 2

43005 -Tarragona

email: info@altariaeditorial.com

CONSULTE NUESTRO CATÁLOGO POR INTERNET:

<http://www.altariaeditorial.com>

Podrá estar al corriente de todas las novedades.

“Por esa luna que compartimos,
porque tú pones la escalera”



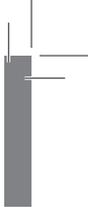
Agradecimientos

Gracias a Zaira, Alexander, Iris, Almudena, Víctor, Rebeca, Bea, Paula y David, por querer compartir su experiencia.

A Yolanda, Eduardo, Marta, Paco, Diego, JJ. y tantos otros, por querer ayudarme.

A cada profesional que ha participado en este libro, por dejarme ser un “pepito grillo” y estar siempre dispuestos.

A Charo, por su paciencia y por la oportunidad que nos ha dado de poder difundir las necesidades específicas que tienen los Adolescentes y Jóvenes en el tratamiento del cáncer.



Presentación

Un día, tras varios días sintiéndote cansado, o tras haberte dado un golpe jugando al fútbol y observar un bulto que no se va... Decides ir al médico a ver qué te dice: ¿Falta de hierro? ¿Un hueso roto? Lo normal...

Lo que menos te esperas es que, después de verte, decida mandarte a un hospital. Allí, después de examinarte, de nuevo notas caras de curiosidad, dudas a tu alrededor..., frases incompletas como “te vamos a ingresar”, “hay que hacer más estudios para determinar qué pasa”, etc.

Más tarde, lees y observas: “Oncología. Chicos y chicas sin pelo”.

Todos te dicen que no te preocupes. Vías intravenosas, pruebas..., hasta que llega la información (generalmente a tus padres) y afortunadamente cada vez más a ti con ellos.

Tras la información de un proceso maligno que aún hay que concretar con más estudios y análisis, te surgen infinidad de preguntas acerca de lo que tienes realmente, las consecuencias de esos temibles tratamientos de los que oíste hablar, los estudios que llevabas con ilusión para llegar a la selectividad o al comienzo de la carrera que elegiste, las vacaciones o viajes programados, la relación con tu chica/o, tu aspecto posterior...

¿Cáncer? ¿Tumor? ¿Leucemia? ¿Que no me preocupe? ¿Que todo irá bien? Frases que te enfadan aunque comprendes su sentido para atenuar la desgracia, tu dolor y tu desesperación.



Rosalía Lorenzo González
Psicooncóloga del Hospital
Niño Jesús de Madrid

Así empiezan muchas de estas luchas de adolescentes y jóvenes. Es entonces, durante y después, cuando reparas en que todos necesitamos a los demás.

Este libro no es un libro cualquiera. Es un libro de fácil lectura, para adentrarnos más en el mundo adolescente y ver todo lo que se mueve alrededor. Para conocer el cáncer desde cerca, y desde ahí entender cada uno de los rincones que afectan (y afectarán) a todos estos chicos/as tras un diagnóstico de cáncer. Porque vas a hacer falta tú como profesional, o tú como futuro especialista, o vosotros como padres y hermanos o vosotros amigos y parejas... Porque todos sois muy importantes para preservar su entereza, su fortaleza, para poder luchar. Y sin vosotros la lucha por la vida decae, pierde sentido o se hace interminable.

Como les suelo decir a los jóvenes, es complicado apoyar cuando uno se encuentra fuera y vagamente entiende lo que les pasa, ya sea en el sentido de la enfermedad que tiene o en el emocional.

Y muchos de vosotros, como padres, amigos, profesionales, diréis: ¿cómo lo puedo apoyar si no sé qué es el cáncer? ¿Qué te puedo decir cuando me dices que estás regular? ¿Qué puedo hacer si te llamo mucho y soy “pesada” o si no te llamo y crees que me olvido de ti? ¿Te informo o eres demasiado frágil y pequeño para entender o digerir la información que te doy? ¿Te sigo forzando a que estudies? Al fin y al cabo, ¿no estamos luchando por un futuro?

Necesitamos saber para estar, para acertar, para cuidar, para curar.

Cuando pensamos en el cáncer solemos ver la figura de un niño o de un adulto, pero rara vez nos paramos

a pensar en un joven, como si de alguna forma no existiera. ¡Y vaya si existe!

Cuando acepté el desafío de coordinar este libro, pensaba en cada uno de los y las pacientes que han pedido que se los vea y se los oiga. En cada uno de los aspectos básicos que rodean a la enfermedad y de algunos de los que apenas se hablan.

El cáncer no sólo se trata de una enfermedad, sino de cada una de las vidas que cambia. Se trata de un golpe duro, se trata de amor, de lágrimas compartidas, de fortaleza y debilidad, de una lucha constante. Pero sobre todo el cáncer es una enfermedad que nos afecta. Porque también somos personas y queremos saber, arreglarnos y divertirnos, continuar con los estudios o encontrar un empleo; seguir sintiéndonos guapos/as, o saber qué pasa con todas las hormonas que se siguen moviendo; nuestra sexualidad o, a largo plazo, que pasará con la fertilidad. Se trata de conseguir recuperar esa vida que estábamos construyendo o rehacerla y volver a la normalidad. Se trata de sentir que importamos y que todo tiene un final, sin olvidar que seguimos caminando y viviendo. Y para que tú nos acompañes, para que puedas empezar a ver esta enfermedad sin asustarte, queremos que leas este libro.



Prólogo¹

La adolescencia constituye un periodo de transición complejo entre la infancia y la edad adulta caracterizado por cambios importantes a nivel físico, psicológico, emocional y social. El desarrollo de la autonomía y la identidad personal fuera del ámbito familiar, la necesidad de experimentación y los cambios en el comportamiento, el inicio de las relaciones interpersonales o la necesidad de aceptación social son algunos de los rasgos diferenciales que caracterizan a este grupo de edad. El diagnóstico de cáncer en esta etapa de la vida tiene probablemente mayor impacto que durante la infancia o la edad adulta por la mayor vulnerabilidad psicológica del paciente, que tiene capacidad para comprender la seriedad del diagnóstico de cáncer, pero se encuentra todavía en un periodo de desarrollo y maduración personal.

La principal diferencia en el manejo de la patología oncológica del adolescente y adulto joven es probablemente la necesidad de una atención psicosocial específica para este grupo de edad. La etapa de la adolescencia incluye cambios psicológicos y de los roles sociales importantes además del crecimiento físico y el desarrollo puberal. Se inicia el desarrollo de la identidad personal separada de la familia, la adquisición de la independencia, las relaciones interpersonales y la experimentación sexual, así como la toma de decisiones en relación con la vida personal y profesional.

¹ Luis Madero es el jefe de Servicio de Oncohematología y Trasplante Hematopoyético del Hospital Niño Jesús, cargo que ostenta desde el año 2003. Además, es catedrático de Pediatría en la Universidad Autónoma de Madrid. Es jefe de Servicio de Oncología pediátrica de los Hospitales de Sanitas, así como director médico de Crio-Cord. Se licenció en Medicina y Cirugía en la Universidad Complutense de Madrid en el año 1977 y obtuvo el doctorado en Medicina en la misma universidad en el año 1984. Cuenta con más de 200 publicaciones en revistas nacionales e internacionales. Ha publicado 10 libros de Oncohematología pediátrica y ha participado en 60 libros nacionales e internacionales como autor de capítulos. Es investigador principal en más de 10 proyectos subvencionados y con convocatoria nacional, asimismo, colabora como investigador colaborador en 20 proyectos distintos. Dirige 19 tesis doctorales. Participa asiduamente en conferencias por toda América y Europa. Es el presidente de la Fundación Oncohematología infantil.



Dr. Luis Madero López

El impacto del diagnóstico de cáncer en el paciente adolescente y su entorno social es probablemente muy superior al que se produce en otros grupos de edad. La necesidad de hospitalizaciones frecuentes y cuidados favorece la vuelta a la dependencia familiar e interrumpe el desarrollo de nuevos roles como la formación académica o la incorporación al mundo laboral. La necesidad de recibir un tratamiento provoca también una dependencia del personal sanitario y obliga a seguir unas pautas en cuanto a visitas al hospital, ingresos y responsabilidad con el cumplimiento del tratamiento. Estas obligaciones causan en ocasiones una sensación de pérdida de control y restricción de la libertad en el adolescente.

Puede existir además un sentimiento de aislamiento familiar y social durante una etapa en la que la aceptación dentro de un grupo social y las relaciones interpersonales son cruciales. Este hecho se ve favorecido por los cambios que se producen en la imagen corporal. Efectos secundarios como la alopecia, alteraciones cutáneas como la aparición de estrías, ganancia o pérdida de peso, trastornos del crecimiento, secuelas derivadas de los tratamientos quirúrgicos, etc. pueden afectar a la autoestima del adolescente provocando sentimientos de inferioridad y dificultando el desarrollo de su identidad personal.

Por último, es esencial considerar siempre el derecho del adolescente a recibir una información adecuada sobre su enfermedad, tratamiento y pronóstico, lo que favorecerá una mejor aceptación de la enfermedad y de los cambios en la imagen corporal, minimizará el riesgo de desarrollar psicopatologías como la ansiedad o la depresión y probablemente favorecerá una participación más activa en la toma de decisiones por parte del adolescente.

Adolescentes y jóvenes¹

Muchas veces nos preguntamos qué es lo peor que nos podía pasar. Todos tenemos miedo a que haya algo que nos acerque hasta un lugar donde no queremos estar. Con 34 años me diagnosticaron adicción. Era un estigma para el resto de mi vida, pero esta enfermedad estaba conmigo latente desde que nací. ¿Qué la desencadenó? El consumo de alcohol y otras drogas. ¿Cuándo empecé a consumir? Siendo adolescente. ¿Cuándo me recuperé? En mi edad adulta.

En la adolescencia todo adquiere una gran importancia: los primeros enamoramientos, las primeras peleas con tus iguales, los desengaños, las traiciones, las grandes aventuras vividas con tus iguales, las escapadas, correr riesgos siendo temerarios. ¡Qué emociones! ¡Qué experiencias! ¡Qué edad tan maravillosa, en la que uno es capaz de recuperarse rápidamente de las borracheras, los desengaños, las traiciones, de los peligros, etc.!

En mi adolescencia sufrí, reí, lloré, experimenté, pero sobre todo aprendí que las adversidades sólo se pueden superar cuando confías en ti mismo. Pero que aun así, algunas veces, eso no es suficiente, ya que la recuperación depende tanto de factores externos como de tratamientos químicos.

¹ Pedro García Aguado es conductor y presentador del reality *Hermano Mayor*, emitido en la Cadena Cuatro, donde ayuda a adolescentes con problemas y trastornos de conducta, este programa de *coaching* es visto cada viernes por una media de 2,3 millones de espectadores. Colabora en varios espacios radiofónicos, entre los cuales está el programa de Cadena Dial *Atrévete*. Además, es promotor y fundador de proyectos como *aprenderaeducar.org* (dedicado a los jóvenes con trastornos de conducta y aprendizaje) y *1000friends* (que busca desarrollar acciones sociales para organizaciones del tercer sector que fomenten mejoras sociales y den rentabilidad a sus promotores). Es diplomado en Ciencias de la Actividad Física y Deportes, tiene una carrera plagada de éxitos y méritos deportivos como jugador de waterpolo. En 2011 la Real Orden del Mérito Deportivo le concedió una Medalla de Oro por su carrera. Obtuvo un título de entrenador de waterpolo de la Real Federación Española de Natación en 1998, es patrocinador de equipos de *softball* y ciclismo, así como fundador y presidente de la Fundación Hermano Mayor, donde realiza actividades que ayuden a la inserción de chicos y chicas en riesgo de exclusión social a través del deporte y del fomento del talento innato de algunos jóvenes.



Pedro García Aguado
(Hermano Mayor)

En este libro veremos historias de superación, historias de no superación, casos de imposibilidad, casos de eficiencia médica y de ineficiencia médica, pero sobre todo historias de cómo la etapa adolescente, la juventud de muchos chicos y chicas transcurre bajo un manto de nubes negras, pero de las cuales, con frecuencia, cae el agua capaz de fertilizar los campos más secos.

Salir airoso de la adversidad no es fácil. Pero además de salir airoso, hay que salir reforzado: ése es el mejor signo para aprender que nuestro cuerpo y nuestra mente cuando son jóvenes son nuestros mejores aliados.

Juventud, divino tesoro, ¡incluso en la adversidad!

Pedro García Aguado (*Hermano Mayor*)

Colaboradores

Profesionales

Naiara Amaya Mayo. Licenciada en Psicología. Alumna del Máster en Psicooncología en la Universidad Complutense de Madrid.



Maitane Andión Catalán. Médico adjunta en el Departamento de Oncohematología del Hospital Infantil Universitario del Niño Jesús (Madrid). Miembro de la Asociación española de adolescentes y adultos jóvenes con cáncer.



Mara Andrés Moreno. Coordinadora médica de la Unidad de Hospitalización a Domicilio Pediátrica, con labor asistencial en pacientes pediátricos oncológicos en el Hospital la Fe (Valencia). Responsable del programa de criopreservación.



Alicia Castañeda Heredia. Médico. Beca en Oncología Pediátrica por la Obra Social del Hospital San Joan de Déu (Barcelona). Servicio de Oncohematología Pediátrica.



M.^a Dolores Díaz Álvarez. Experto Universitario en Animación Sociocultural, Ocio y Tiempo Libre. Trabaja en la Fundación Blas Méndez Ponce como técnico deportivo. Monitora de Ocio y Tiempo Libre. Coordinadora de voluntariado y de cursos de formación.



Emma Díez Fontán. Trabajadora social en la Asociación española de adolescentes y adultos jóvenes con cáncer.



Noelia Domínguez Heredia. Licenciada en Lenguas Aplicadas a la Comunicación y el *Marketing*. Máster en Lenguas Aplicadas a la Enseñanza del Español como Lengua Extranjera. Profesora de Inglés y Lengua Castellana de Secundaria y Bachillerato en la Comunidad



de Madrid. Profesora del Ámbito Sociolingüístico en el área de Oncología del Hospital Niño Jesús de Madrid.



Verónica Eslava Abucha. Licenciada en Psicología. Especialista Universitario en Neuropsicología. Posgrado de Psicooncología y Aspectos Psicológicos en Cuidados Paliativos. Actual coordinadora del departamento de psicología de ASION.



José María Fernández Navarro. Responsable de la coordinación del Trasplante Hematopoyético Pediátrico del HUI La Fe, Valencia.



Eva Gálvez Villa. Facultativo especialista en Hematología y Hemoterapia del HU Severo Ochoa.



Miriam García Abos. Médico adjunta del Servicio de Oncohematología y Trasplante Hematopoyético en el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, Madrid.



Pedro García Aguado. Deportista de élite (desde 1986 hasta 2003). Diplomado en Ciencias de la Actividad Física y Deportes. Fundador y presidente de la Asociación Hermano Mayor.



David García Aldana. FEA de la Unidad de Oncohematología de la Unidad de Gestión Clínica de Oncohematología Pediátrica en el Hospital Universitario Virgen Macarena y Virgen del Rocío de Sevilla.



Alberto García Salido. Pediatra y escritor. Trabaja en las unidades de Cuidados Intensivos y Cuidados Paliativos del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid.

Beatriz Guerrero Navarro. Vicepresidenta de la Fundación Ángela Navarro. Encargada de investigar en nuevas soluciones estéticas para aplicar en casos de patologías de la imagen desarrollando contenidos para diferentes medios de divulgación.



Carmen Hernández Marqués. Médico adjunta en el Servicio de Oncohematología del Hospital Infantil Niño Jesús.



Mercedes Hernández Núñez-Polo. Licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia Comillas. Miembro de la British Psychological Society. Certificación en Global Mental Health: Trauma and Recovery por la Escuela de Medicina en Harvard University (EE. UU.).



Blanca Herrero Velasco. Médico adjunta del Servicio de Oncohematología del Hospital Montepríncipe, Madrid.



Álvaro Lassaletta Atienza. Adjunto del Servicio de Oncohematología del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Coordinador del grupo de adolescentes con cáncer de la SEHOP. Miembro de la Asociación española de adolescentes y adultos jóvenes con cáncer.



Verónica Linde Blázquez. Enfermera diplomada por la Universidad Pontificia de Comillas. Trabaja en la actualidad en la Unidad de Trasplante del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Pertenece al Comité de Enfermería de la Asociación española de adolescentes y adultos jóvenes con cáncer.



Sonia López Palacios. Diplomada en Enfermería por la Universidad de Alcalá de Henares. Quiromasajista. Trabaja en la Unidad de Oncohematología pediátrica del Hospital Niño Jesús. Pertenece al Comité de Enfermería de la Asociación española de adolescentes y adultos jóvenes con cáncer.





Rosalía Lorenzo González. Psicóloga/psicooncóloga infanto-juvenil. Trabaja en el Servicio de Oncohematología y TPH del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. Coordinadora y directora del sitio www.adolescentesyjovenesconcancer.com. Miembro de la Asociación española de adolescentes y adultos jóvenes con cáncer.



Luis Madero López. Catedrático de Pediatría de la Universidad Autónoma de Madrid. Jefe de Servicio de Oncohematología y Trasplante Hematopoyético del Hospital Niño Jesús. Jefe de Servicio de Oncología Pediátrica de los Hospitales de Sanitas. Director médico de Crio-Cord. Presidente de la Fundación Oncohematología infantil.



Francisco Ricardo Morales de Gracia. Licenciado en Psicología. Alumno del título de Magíster en Psicooncología en la Universidad Complutense de Madrid.



Lucas Moreno Martín-Retortillo. Adjunto. Responsable de la Unidad de Investigación Clínica Asociada CNIO-HNJ para Ensayos Clínicos Fase 1-2, la primera unidad dedicada al desarrollo de medicamentos de oncología pediátrica.



Loris Nacif Gobera. Licenciada en Psicología. Fundadora y codirectora del Departamento de Psicología del Hospital Ángeles del Pedregal, el Hospital Ángeles Metropolitano, el Hospital Ángeles México y el Hospital Bité Médica. Dirección de Clínica e Investigación en Intervención Psicológica Hospitalaria, A.C.



Paola Porrúa Ocejo. Psicóloga y neuropsicóloga en el Área Educativa de la Asociación de Padres con Niños con Cáncer ASION. Colabora en EQUIDAE como neuropsicóloga.



David Ruano Domínguez. Médico adjunto en el Servicio de Oncohematología del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús.

Ramón Ruiz Pozuelo. Graduado en Educación Social con años de experiencia en el ámbito de la oncología pediátrica. Actualmente ejerce como director de programas en Integrae por la inclusión social a través de la tecnología.

Elena Santana Sosa. Doctora en Actividad Física y Salud. Profesora en la Universidad Europea de Madrid. Entrenadora de la Unidad de Oncología del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús -Fundación Aladina-Fundación Oncohematología infantil.

Amalia Varo Rodríguez. Adjunta en el Servicio de Oncohematología y Trasplante del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús.

Lourdes Vicente Martín. Licenciada en Química por la Universidad de Salamanca. Curso de Aptitud Pedagógica: Especialidad: Física y Química por la Universidad de Salamanca. Trabaja como profesora de física y química en la Comunidad de Madrid.



Testimonios

Almudena Salamanca Martín-Loeches. Vivencia como madre.

Víctor G. Vivencia como padre.

Iris Gómez Juzgado. ¿Y después del cáncer qué?

Beatriz González Izquierdo. “Carta de una hermana”.

Rebeca González Izquierdo. “Carta de Rebeca”.

Paula Leboeiro. Vivencia como novia.

Alexander Rincón Rodríguez. Vivencia como hermano.

Zaira Rincón Rodríguez. Vivencia como paciente.

Vivir con el paciente su enfermedad, llamarlo por su nombre y apellidos, transmitirle calma y tranquilidad, escucharlo, mirarlo a los ojos, recibirlo con la mano tendida, esgrimir esa cálida sonrisa que transmite seguridad tendrá más efecto que el mejor medicamento.

Supervisores



Jesús González Cajal (supervisor del capítulo *Aspectos éticos*). Máster en Bioética por la Universidad Complutense, autor de dos libros de Bioética y de varios capítulos de otros títulos. Ha impartido múltiples cursos de esta materia, conferencias y coloquios. Es fundador de las dos sociedades de Bioética (AEBI y SBFyC) que existen de ámbito nacional, donde ha organizado congresos y reuniones científicas. Es fundador y presidente (desde su fundación, hace 24 años, siempre por votación directa, nominal y secreta) del primer Comité Ético para la Asistencia Sanitaria de la Red Sanitaria Pública (CEAS) y miembro del Comité Ético para la Investigación Clínica (CEIC) local (Hospital de la Princesa) y Regional de la Comunidad Autónoma de Madrid.



Gema Rodríguez González (supervisora del capítulo *Ocio y tiempo libre*). Diplomada en Trabajo Social. Habilitada como Educadora Social. Licenciada en Sociología. Máster en Psicodrama. Toda su experiencia profesional está vinculada al trabajo con niños, adolescentes y familias en situación de riesgo social y formación de adultos.



Javier Urra Portillo (supervisor del capítulo *Aspectos éticos*). Doctor en Psicología con la especialidad de Clínica y Forense. Doctor en Ciencias de la Salud. Pedagogo Terapeuta. Psicólogo en excedencia voluntaria de la Fiscalía del Tribunal Superior de Justicia y de los Juzgados de Menores de Madrid. Embajador de la Asociación Iberoamericana de Psicología Jurídica. Profesor en Psicología (U.C.M.). Patrono de la Fundación Pequeño Deseo. Director clínico del programa recURRA-GINSO para padres e hijos en conflicto. Escritor. Contertulio en medios de comunicación. Pri-

mer Defensor del Menor. Colabora como contertulio en numerosos programas de radio y televisión.

Otros colaboradores

Jean-Pierre Coconut. Diseño de la portada.

Andrea Ruano Flores. Fotografías de la portada, del pasillo y del graffitti.

Iris Gómez Juzgado. Dibujos.

Eduardo Moraleda. Fotografía de Iris con pañuelo azul, foto de la de la chica poniendose el pañuelo, chica con gafas de sol, chica en el barco con gafas y chicos en el acantilado.

Trabajan a diario en aprender nuevas cosas y ponerlas en práctica. Mejoran su formación y sus habilidades. Nunca se muestran auto-complacientes y satisfechos con lo que saben.



ÍNDICE GENERAL

Agradecimientos	5
Presentación de la obra por Rosalía Lorenzo González	7
Prólogo por Luis Madero López	11
Adolescentes y jóvenes por Pedro García Aguado (<i>Hermano Mayor</i>)	13
Colaboradores.....	15
Cómo está estructurado el libro.....	33

Capítulo 1

Introducción	37
por Rosalía Lorenzo, Loris Nacif y Mercedes Hernández Núñez-Polo	
Lo singular del cáncer en adolescentes y jóvenes	38
Reacción del adolescente ante la enfermedad: hospitalización y tratamientos	39
El impacto del diagnóstico.....	41
El proceso del tratamiento y las incertidumbres del sujeto	44
Jóvenes en remisión: la esperanza y la frustración	45
Referencias bibliográficas	46

PARTE MÉDICA. PARA ENTENDER..... 51

Capítulo 2

¿Qué es el cáncer? Tratamientos 53

por Miriam García Abos y Alicia Castañeda Heredia

Qué es el cáncer 54

Tratamientos 57

 Cirugía..... 58

 Quimioterapia 58

 La radioterapia..... 59

Capítulo 3

Tipos de tumores más frecuentes en el adolescente y adulto joven..... 61

por Maitane Andión Catalán y Carmen Hernández Marqués

Introducción..... 62

Manifestaciones clínicas y diagnóstico 63

Distribución por edad y sexo 64

Enfermedad de Hodgkin 65

Leucemia aguda 68

Tumores del sistema nervioso central..... 71

Linfomas no Hodgkin 73

Tumores óseos 75

Sarcomas de partes blandas..... 77

Capítulo 4

Epidemiología del cáncer en el adolescente y adulto joven 81

por Maitane Andión Catalán y Álvaro Lassaletta Atienza

Epidemiología del cáncer en el adolescente y adulto joven 82

Capítulo 5

Efectos secundarios del tratamiento del cáncer 87

por David Ruano Domínguez

Introducción..... 88

Efectos secundarios inmediatos	88
Quimioterapia	88
Anemia	88
Alopecia	89
Astenia	89
Daño hepático	89
Daño renal	90
Diarrea	90
Dolor	91
Asociado a procedimientos	91
Asociado al tratamiento	91
Estreñimiento	92
Náuseas y vómitos	92
Neutropenia	93
Piel	93
Sangrado (Hemorragia)	94
Radioterapia	94
Cirugía	95
Efectos secundarios tardíos	95
Audición	95
Dentales	96
Crecimiento	96
Cardíacos	96
Hormonales	97
Neurocognitivos	97
Oculares	98
Óseos	98
Segundos tumores	98

Capítulo 6

Enfermedades hematológicas en el adolescente y adulto joven 101

por Eva Gálvez Villa

Introducción	102
La sangre y la médula ósea	102
Sangre	102
Médula ósea	103
Las enfermedades hematológicas	104
Leucemias agudas	104
Insuficiencias medulares	106

Capítulo 7

Trasplante de progenitores hematopoyéticos 111

por Blanca Herrero Velasco

El trasplante de progenitores hematopoyéticos	112
Tipos de trasplante	113
Fuentes de progenitores hematopoyéticos	114
Fases del trasplante	115