

Ángel González

¿A o B? Depende

70 reflexiones para elegir el camino adecuado

¿A o B? Depende. 70 reflexiones para elegir el camino adecuado

© **Ángel González**

© **De la edición: PUBLICACIONES ALTARIA, S.L.**

Se ha puesto el máximo interés en ofrecer al lector una información completa y precisa. No obstante, PUBLICACIONES ALTARIA, S.L. no asume ninguna responsabilidad derivada del uso, ni tampoco por cualquier violación de patentes y otros derechos de terceros que pudieran ocurrir mientras este libro esté destinado a la utilización de aficionados o a la enseñanza. Las marcas o nombres mencionados son únicamente a título informativo y son propiedad de sus registros legales.

Reservados todos los derechos.

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida, registrada en sistema de almacenamiento o transmitida de ninguna forma ni por cualquier procedimiento, ya sea electrónico, mecánico, reprográfico, magnético o cualquier otro. Así mismo, queda prohibida la distribución, alquiler, traducción o exportación sin la autorización previa y por escrito de PUBLICACIONES ALTARIA, S.L.

ISBN: 978-84-938898-8-3

Depósito legal: B-39184/11

Diseño cubierta: Eva Jolis Villegas

Ilustrado por: Eva Jolis Villegas

Corrección: Juan López García

IMPRESO EN ESPAÑA - PRINTED IN SPAIN

Editado por:

PUBLICACIONES ALTARIA, S.L.

C/ Enric d'Ossó, 2

43005-Tarragona

Tel. 977245774

email: info@altariaeditorial.com

web: www.altariaeditorial.com

ÍNDICE GENERAL

Introducción.....	7
--------------------------	----------

Estilo de vida y Ocio	9
------------------------------------	----------

1. ¿Pueblo o ciudad? ¿Dónde se vive mejor?..... 11
2. ¿En coche o en autobús? 19
3. Vacaciones: ¿playa o montaña?, ¿viaje organizado o por libre?, ¿cerca o lejos?, ¿para descansar o sin descanso? 23
4. ¿Cotilleo o los documentales de La 2? 27
5. ¿Leer o no leer?..... 29
6. ¿Centro comercial o montaña? Hablando de ocio 31
7. Vivir deprisa-Vivir despacio..... 35
8. ¿Solo o acompañado? 37
9. Sólo me relaciono con la gente de mi edad 39
10. Sólo con los de mi clase... social 43

Trabajo	45
----------------------	-----------

11. De tal palo tal astilla..... 47
12. Obreros felices, licenciados amargados 51
13. Gran trabajador, humilde emprendedor 55
14. ¿Es este trabajo el que siempre había deseado o mejor cambio? 57
15. Carrera profesional en el extranjero o en casa..... 59
16. ¿Toda la vida estudiando?..... 61
17. Trabajando en casa, en otro sitio o dando vueltas ... 63
18. Mi escritorio sufre una desorganización organizada 67
19. ¿Dormir o vivir? 71

20. ¿Vivir para trabajar o trabajar para vivir?	75
21. ¿Jubilación? No, gracias	77
Salud y Belleza	79
22. Mi salud ¿es cosa mía o del médico?	81
23. ¿Fumar o no fumar?	83
24. ¿Botox o arrugas en la piel?	87
25. ¿Prozac o Platón?	91
26. ¿Deporte? ¿Para qué cansarse?	95
Alimentación	99
27. ¿Consumir ecológico o no?	101
28. ¿Cultivar tus propios alimentos?	103
29. ¿De cazuela o de lata?	107
Pareja y Familia	109
30. Casados, solteros, divorciados y otros (tener o no tener pareja, con o sin papeles de por medio)	111
31. Un hijo es para toda la vida	115
32. ¡Ay madre! ¡Qué estrés!	117
33. ¿Teta o biberón?	121
34. ¿Actividades extraescolares o juego libre?	123
35. Enseñanza pública - Enseñanza privada	127
Consumo y Finanzas	131
36. La casa: ¿de compra o de alquiler?	133
37. ¿Mejor coche que casa o al revés?	137
38. Viajes y aparatos electrónicos de última tecnología	139

39. ¿De marca y a la moda?.....	141
40. ¿Compra cercana o compra lejana?.....	145
41. ¿Nuevo o de segunda mano?.....	151
42. ¿Pagar de golpe o a plazos?.....	159
43. ¿Ahorrar o no?.....	163
44. ¿Adónde va mi dinero?.....	167
Mente y Espíritu.....	169
45. ¿Religión o no?	171
46. ¿Te complicas la vida?	175
47. Pasado, presente y futuro	181
48. ¿Teoría o práctica?.....	185
49. “¡Siempre negativo, nunca positivo!”	187
50. ¿Nervioso o tranquilo?	193
51. ¿Rigido o flexible?	197
52. ¿Hablar o escuchar?... y el silencio	199
53. ¿Enfadarse?.....	203
54. ¡Resultados YA!.....	205
Destino ¿Víctimas o Verdugos?.....	207
55. Esperando a la suerte	209
56. ¿Lo intento?.....	213
57. Cambio frente a inmovilismo.....	215
58. ¿Razón o corazón?	221
59. ¿Decides o te deciden?.....	223
60. ¿Soñador?	227

61. ¿Atento a las señales de la vida?	229
62. ¿Feliz o no?.....	231
Activismo y Solidaridad	235
63. ¿Pensar en mí o pensar en los demás?	237
64. ¿Compartir o no compartir?.....	241
65. ¿Vallas o puentes?	245
66. ¿Dar o recibir?	247
67. ¿Dejaré el mundo mejor o peor?.....	249
68. ¿Indignados?	251
69. Información oficial versus información alternativa ..	253
70. Y finalmente pasamos a la acción	255
Epílogo	259

INTRODUCCIÓN

“Un hombre tiene que escoger. En esto reside su fuerza: en el poder de sus decisiones”.

Paulo Coelho

La vida es una sucesión de decisiones entre opciones contrarias o, como mínimo, distintas. Soy de los que piensa que no existen elecciones buenas o malas, sino que son acertadas o no acertadas, pero esto es algo que descubrimos con el paso del tiempo. ¿Vivir en el campo o en la ciudad?, ¿trabajar por cuenta propia o ser asalariado? ¿qué es mejor? Siento decirte que la respuesta no es A o B, sino que depende. Aparentemente depende de las circunstancias personales, familiares, laborales, etc. Y realmente tiene que ver con la forma en la que desees vivir tu vida.

Muchas personas están enormemente influenciadas por el exterior, por lo que piensen o digan los demás, por los convencionalismos, por aquello que se considera “normal” y jamás miran en su interior. Pasan los años y descubren, al final de sus días, que desgraciadamente han vivido la vida de otros y no la suya. Me encantaría que este libro te sirviese para darte cuenta, si es lo que te está ocurriendo, y le pongas remedio lo antes posible. Que te ayude a cambiar sin poner más excusas.

No pienses que te estoy animando a vivir tu propia vida de tal manera que te conviertas en el centro del universo y los demás poco o nada importan. Vivimos en sociedad y al igual que a ti te gusta que te tengan en cuenta, a los demás también les encanta recibir una sonrisa, una palabra amable o ser ayudados. Todo lo bueno que ofrezcas puedes considerarlo una inversión, porque generalmente lo recibirás de vuelta, o puedes tomarlo como un bien propio, porque cuando ayudas a alguien también te sientes a gusto.

Te invito a que reflexionemos juntos sobre diferentes cuestiones. Algunas seguro que ya te las has planteado seriamente, en otras en cambio ni siquiera habías reparado. Pero te aseguro que todo de lo que hablaremos te afecta, y no poco.

Y, claro, finalmente tienes que pasar a la acción, porque de nada sirven las ideas si luego se quedan sólo en eso, ideas.

Cada reflexión trata sobre dos formas de afrontar el mismo tema: enseñanza privada frente a enseñanza pública, vivir para trabajar o trabajar para vivir, vivir en un pueblo o en una ciudad. A veces se trata de decisiones capitales en la vida de una persona, otras veces atañen a temas no tan trascendentales pero sí con cierta importancia. Hay coincidencias en temas tratados en diferentes reflexiones, al fin y al cabo en la vida hay multitud de interrelaciones, pero he buscado enfocarlas bajo ópticas diferentes.

Algunas exposiciones las he resuelto con una lista de ventajas y desventajas, otras veces he optado por retratar personajes un tanto extremos. Dependiendo de lo tratado, he tomado partido por una de las dos cuestiones enfrentadas o he sido más o menos aséptico.

Este libro está pensado para ser digerido lentamente. Te plantearé múltiples preguntas y elementos para una profunda reflexión. Si lo deseas puedes realizar una primera lectura rápida. Pero si deseas sacar todo el partido, deberías releer detenidamente cada uno de los temas propuestos, reflexionar y actuar.

Me sentiré enormemente satisfecho si este libro se convierte en un punto de partida para conseguir ser y vivir según los deseos de tu corazón.

¡Buen camino!